



Kapitel 4 Ergänzungen 02

Weitere Informationen zum Mutterschutz gibt eine Broschüre des Bundesfamilienministeriums:

www.bmfsfj.de/BMFSFJ/Service/publikationen,did=3156.html

Zum **Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz** sind Informationen zum Download verfügbar:
www.bmfsfj.de/BMFSFJ/Service/publikationen,did=89272.html,

Elterngeld 2015: www.bmfsfj.de/BMFSFJ/Service/themen-lotse,did=212396.html

Für Fragen zum Thema „**Pflege von Angehörigen**“ (z.B. „wenn Angehörige demenzkrank werden“):

www.mds-ev.de/MDS (Med.Dienste des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e.V.)

www.gkv-spitzenverband.de (Interessenvertretung der gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen)

www.vz-nrw.de/Gesundheit-Pflege-1 (Verbraucherzentrale NRW)

www.lpfa-nrw.de (Landesstelle pflegende Angehörige NRW)

Alleinerziehende

www.bmfsfj.de/BMFSFJ/Service/publikationen,did=3144.html

Tipps für Eltern zu Erziehungsfragen und Zeitmanagement

www.familienwegweiser.de/

www.familienhandbuch.de/haushaltfinanzen/zeitmanagement/zeitmanagement-im-familienalltag